

Ernsthaftigkeit

Konzentration

Emotionen

Ziele

Motivation

Lernvoraussetzungen

Lernmethoden

Lernanalyse

Lernstrategien

Zeitmanagement

Lernumgebung

Persönliche Rahmenbedingungen

Lernorganisation

Lernen lernen

Gehirngerechtes Lernen

Prüfungsstress/angst vermeiden

Lernunterstützende Maßnahmen

Bewegung

Ernährung

Brain Gym

Prüfungsrelevante Maßnahmen

Entspannungsmethoden

Simulation von Prüfungssituationen